

DALLA DIETA MEDITERRANEA ALLA
**RIVOLUZIONE DEI
NUOVI FARMACI**

E DELLA CHIRURGIA BARIATRICA:
UN PERCORSO VINCENTE

REGGIO CALABRIA
20 - 21 GIUGNO 2025

Presidente del Congresso: Dr. Nicola Agostini
Presidente Onorario Prof. Marco Maria Lirici



CONGRESSO REGIONALE
SICOB CALABRIA

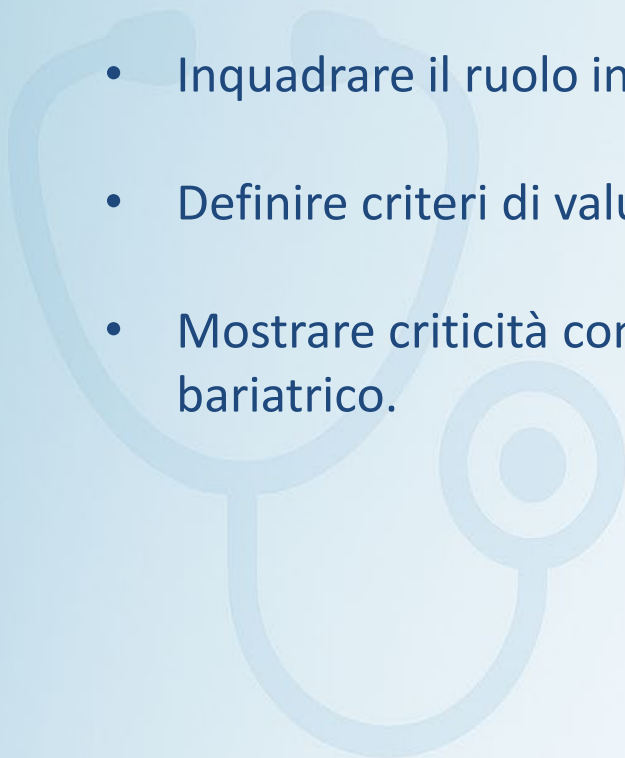
VALUTAZIONE E PREPARAZIONE DEL PAZIENTE BARIATRICO

Saverio Costantino

OBIETTIVI DELLA PRESENTAZIONE



- Inquadrare il ruolo infermieristico nella fase preoperatoria
- Definire criteri di valutazione del paziente bariatrico
- Mostrare criticità comuni e buone pratiche del paziente bariatrico.



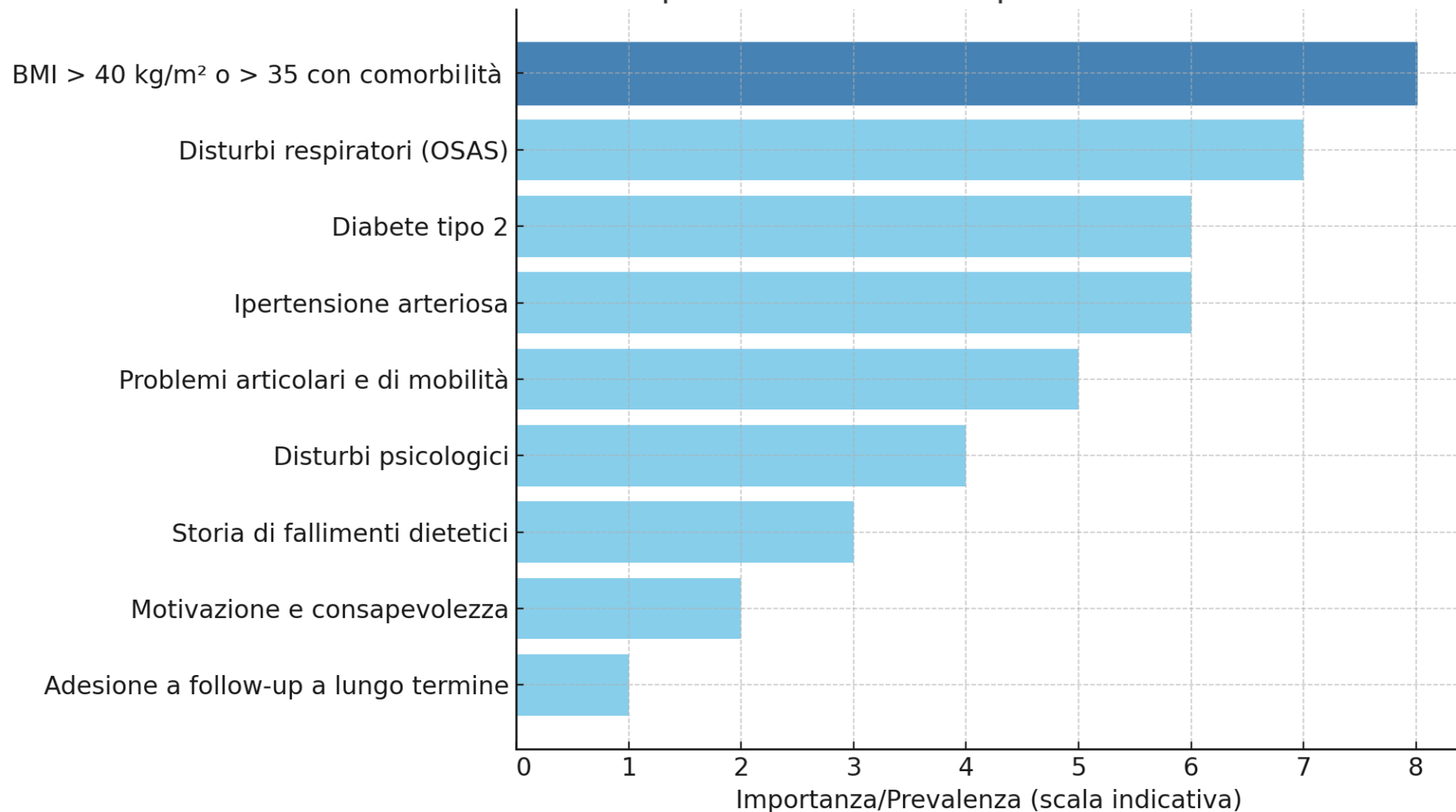
EPIDEMIOLOGIA E CONTESTO CLINICO

- Obesità patologica in crescita
- Aumento degli interventi bariatrici
- Dati ISTAT negli ultimi 10 anni +25%



CHI E' IL PAZIENTE BARIATRICO?

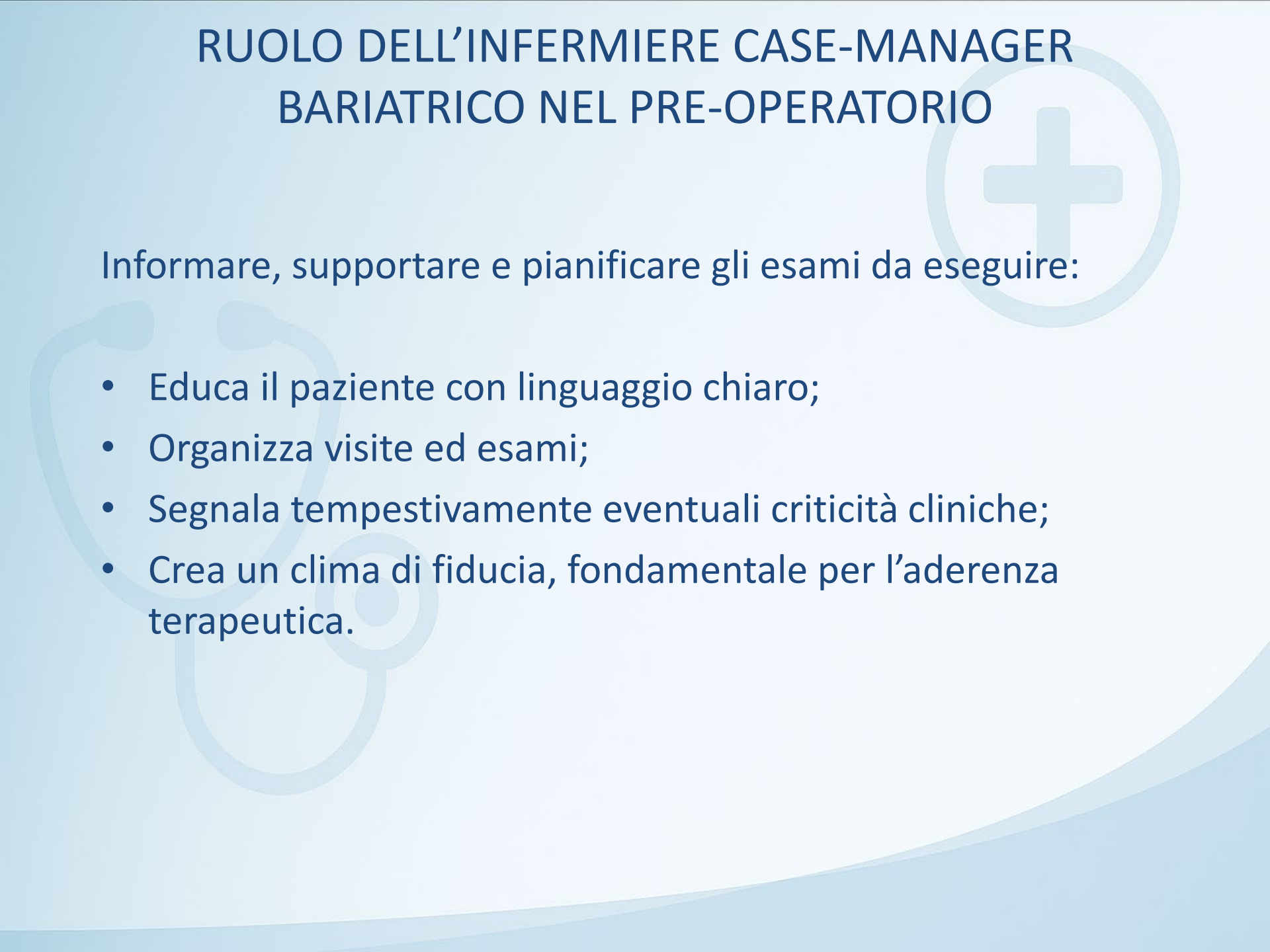
Chi è il paziente bariatrico: punti critici da considerare



VALUTAZIONE TEAM MULTIDISCIPLINARE



RUOLO DELL'INFERMIERE CASE-MANAGER BARIATRICO NEL PRE-OPERATORIO

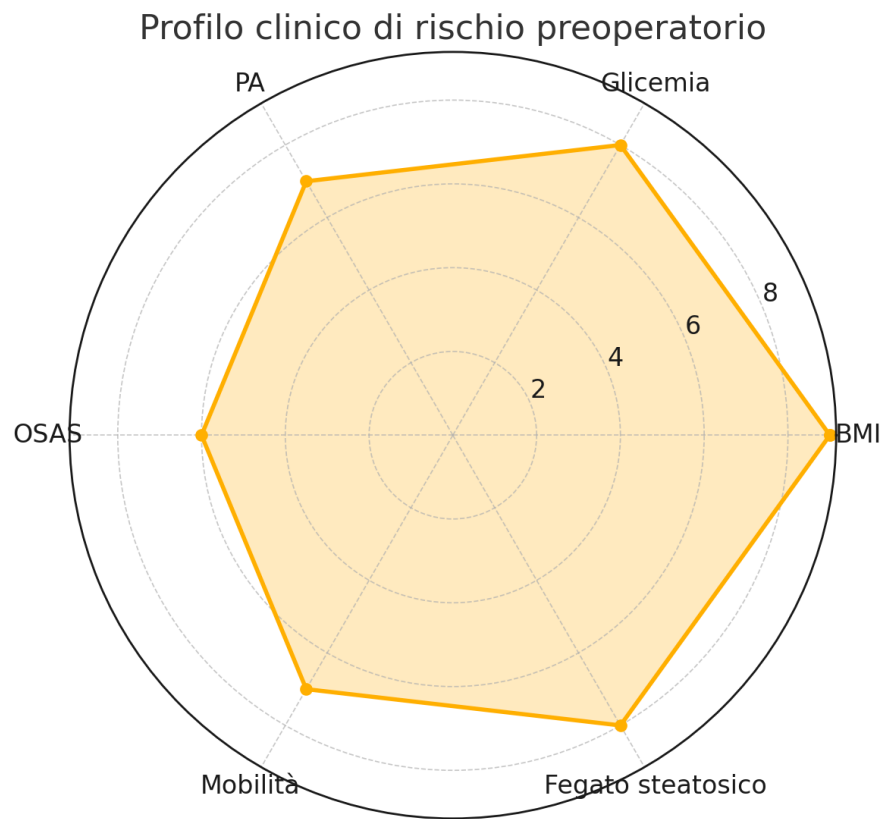
The slide features a light blue background with decorative medical-themed graphics. In the top right corner, there is a large, faint circular emblem containing a plus sign. On the left side, there is a faint, stylized graphic of a stethoscope.

Informare, supportare e pianificare gli esami da eseguire:

- Educa il paziente con linguaggio chiaro;
- Organizza visite ed esami;
- Segnala tempestivamente eventuali criticità cliniche;
- Crea un clima di fiducia, fondamentale per l'aderenza terapeutica.

PROFILO CLINICO RISCHIO PREOPERATORIO

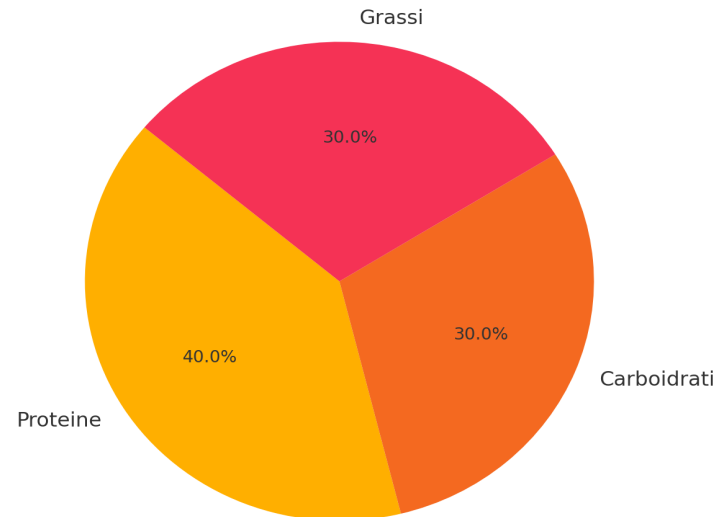
- BMI
- Glicemia
- Fegato steatosico
- Pressione arteriosa
- OSAS e funzionalità respiratoria
- Mobilità e performance status



ASPETTI NUTRIZIONALI NEL PRE-OPERATORIO

- Approfondita valutazione nutrizionale pre-operatoria
- Dieta ipocalorica pre-intervento
- Programma dieta terapeutico personalizzato
- Consulenza nutrizionale
- Riduzione fegato steatosico

Composizione dieta VLCD pre-intervento



ASPETTI PSICOLOGICI

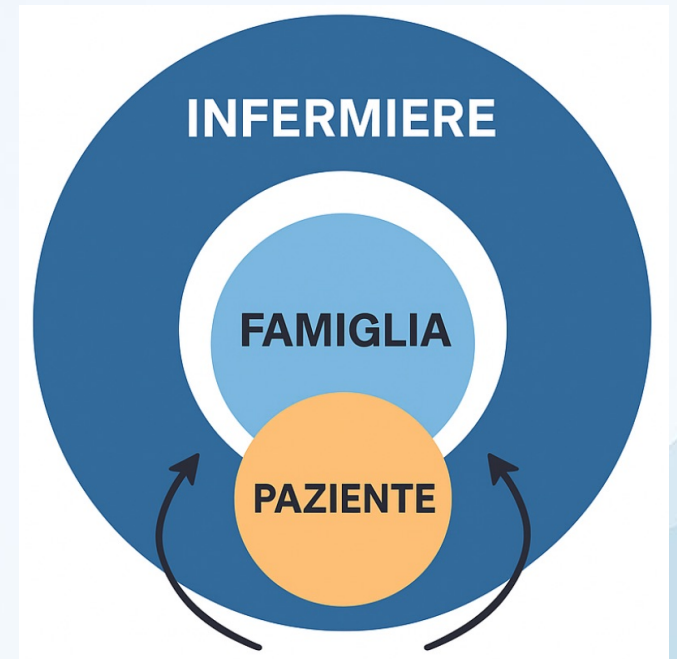


- Somministrazione test psicometrici
- Colloquio clinico con lo specialista per valutazione di motivazione e compliance
- Preparazione all'intervento: approccio olistico
- Gestione delle aspettative post-intervento

EDUCAZIONE AL PAZIENTE AD ALLA FAMIGLIA



- Preparazione condivisa
- Ruolo della rete familiare
- Informazione semplice e chiara



CONCLUSIONI

La valutazione e preparazione del paziente bariatrico non è una semplice fase "pre-chirurgica". È un momento chiave, in cui possiamo fare la differenza in termini di sicurezza, aderenza e qualità della vita futura del paziente. Il ruolo infermieristico è centrale, perché mira a garantire quella continuità, quell'empatia e quella professionalità che trasformano un intervento in un vero percorso di cura.

«Chi prepara e pianifica bene, cura meglio»

DALLA DIETA MEDITERRANEA ALLA
**RIVOLUZIONE DEI
NUOVI FARMACI**

E DELLA CHIRURGIA BARIATRICA:
UN PERCORSO VINCENTE

REGGIO CALABRIA
20 - 21 GIUGNO 2025

Presidente del Congresso: Dr. Nicola Agostini
Presidente Onorario Prof. Marco Maria Lirici



CONGRESSO REGIONALE
SICOB CALABRIA



Grazie